

### Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного и социального характера

В соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», одним из актуальных вопросов в настоящее время выступает проблема обеспечения безопасности жизнедеятельности всех категорий граждан, особенно детей и подростков. Задача взрослых (родителей, законных представителей и педагогов) состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребенка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой и опасными жизненными ситуациями.

Подготовку обучающихся к безопасному поведению в чрезвычайной ситуации целесообразно начинать заблаговременно. Для этого нужно разобрать и отработать правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного и социального происхождения.

В первую очередь рекомендуем разработать и принять локальный акт по организации ежедневного инструктажа детей, покидающих образовательные организации после окончания образовательной деятельности.

Для педагогических работников необходимо провести дополнительные педагогический совет или обучающий семинар по вопросу безопасности ребенка в различных сложных и опасных жизненных ситуациях.

Для детей будет актуальной серия классных часов, спроектированная с учетом возрастных особенностей по общей теме «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного и социального происхождения», проведенные с применением метода проблемного обучения.

Для родителей (законных представителей) обучающихся необходимо провести тематическое родительское собрание (серию родительских собраний), направленных на развитие педагогической компетентности родителей по вопросам воспитания у детей безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного и социального происхождения.

Перед педагогическими работниками и родителями (законными представителями) обучающихся ставится цель - разъяснять обучающимся причины возникновения опасных факторов, отбатывать способы избегания этих опасностей и приемы действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций (то есть предвидеть опасность, по возможности, избегать ее и при необходимости действовать), а не только постоянно напоминать им об опасностях.

Только согласованные действия педагогов и родителей (законных представителей) позволят достигнуть такого уровня развития творческих сил

и способностей детей, при которых они сумеют эффективно обеспечить безопасность жизнедеятельности и будут иметь к этому соответствующую мотивацию.

Достижение поставленной цели можно осуществить путем решения следующих задач:

1. Формировать правильных, с точки зрения обеспечения безопасности жизнедеятельности, поведенческих мотивов;
2. Развивать качества личности, направленные на обеспечение безопасного поведения в окружающем мире;
3. Развивать способности принятия адекватных и безопасных решений в различных экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
4. Формировать знания, умения и навыки по снижению индивидуального и коллективного рисков;
5. Выбатывать морально-психологической устойчивости и социальной компетентности в быту и в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

Обучающийся должен не просто запоминать перечень опасностей, а знать их причины и признаки, уметь действовать так, чтобы исключить или избежать возможности их возникновения, необходимо уделить особое внимание отработке практических навыков, а также закреплению правил поведения обучающихся, применению их в действии для исключения и во избежание негативных последствий

Рекомендуемые вопросы и действия для изучения, отработки правил безопасного поведения детей в различных сложных и опасных жизненных ситуациях в условиях чрезвычайных ситуаций социального и техногенного происхождения.

1. Сообщи родителям, родственникам, законным представителям посредством телефонной связи или через классного руководителя:
  - в школе занятия окончены, ты направляешься домой (укажи с кем);
  - куда направляешься после школы, с кем и на сколько.
2. Не играй допоздна на улице.
3. Не ходи один в отдаленные и безлюдные места.
4. Не соглашайся идти с «незнакомцем» куда бы то ни было, не верь его обещаниям.
5. Не садись в чужую машину без родителей.
6. Не играй с незнакомыми взрослыми.
7. Не позволяй кому-либо прикасаться к тебе.
8. Не входи в лифт с незнакомым человеком.
9. Не принимай гостинцы или подарки от случайных людей.
10. Не впускай посторонних в свою квартиру, дом.
11. Не скрывай от родителей, если кто-то предлагал или сделал с тобой что-либо запретное, угрожал тебе.
12. **Запомни телефоны экстренной помощи:**
  - **101 - единая спасательная служба МЧС России (пожарная охрана)**

- **102 - милиция**
- **103 - скорая помощь**
- **8-800-2000-122 - детский телефон доверия**

У обучающихся должны быть отработаны следующие знания и навыки;

- знать местоположение защитных сооружений гражданской обороны вблизи места жительства, местах частого посещения (магазины, рынок, дорога до работы, медицинские учреждения и т.д.);
- без необходимости как можно меньше находиться вне места жительства и малознакомых местах;
- при выходе из помещений, передвижении по ступеням многоэтажных домов или в сооружениях гражданской обороны (убежищ) соблюдать правила правой руки (как при движении автомобильного транспорта) во избежание давки;
- избегать мест скопления людей;
- не вступать в споры с незнакомыми людьми, избегать возможных провокаций;
- в случае получения любой информации от органов государственной власти о возможной опасности или меры по повышению безопасности передать ее другим людям;
- при появлении вооруженных людей, военной техники, беспорядков немедленно покидать этот район;
- во время обстрела спрятаться в ближайшее защитное сооружение гражданской обороны, убежище (укрытие). В случае отсутствия приспособленных убежищ, для укрытия использовать неровности рельефа, (канавы, окопы, углубление от взрывов и т.д.). В случае внезапного обстрела и отсутствии вблизи сооружений гражданской защиты, убежища и укрытия - лечь на землю головой в сторону, противоположную взрывам. Голову прикрывать руками (для прикрытия головы можно использовать чемодан или другие вещи). Не выходите из укрытия до конца обстрела;
- оказывать первую помощь другим людям в случае их ранения, вызвать скорую помощь, представителей спасательной службы, органов правопорядка при необходимости военных.

#### **Если произошел взрыв:**

- убедитесь в том, что вы не получили значительных травм;
- успокойтесь и внимательно осмотритесь вокруг, не существует ли угрозы дальнейших обвалов и взрывов, не свисает ли с руин разбитое стекло;
- если есть возможность - спокойно выйдите с места происшествия. Если вы оказались в завале - периодически подавайте звуковые сигналы. Помните, что при низкой активности человек может продержаться без воды пять суток;
- выполняйте все предписания спасателя.

#### **При воздушной опасности:**

- отключите источник питания, закройте воду и газ;
- погасите печное отопление;

- предупредите об опасности соседей и при необходимости окажите помощь престарелым и больным;
- как можно скорее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Без крайней необходимости не оставляйте безопасного места пребывания.

#### **Не рекомендуется:**

- подходить к окнам, если услышите выстрелы;
- наблюдать за ходом боевых действий;
- стоять или перебегать под обстрелом;
- конфликтовать с вооруженными людьми;
- носить армейскую форму или камуфлированную одежду;
- демонстрировать оружие или предметы, похожие на него,
- подбирать брошенные оружие и боеприпасы.

#### **При обнаружении взрывоопасных предметов запрещается:**

- перекладывать, перекатывать с одного места на другое;
  - собирать и хранить, нагревать и ударять;
  - пытаться разряжать и разбирать;
  - использовать заряды для разведения огня и освещения;
  - приносить в помещение, закапывать в землю, бросать в колодец или реку;
- Обнаружив взрывоопасные предметы, принимайте меры по их ограждению и охране их на месте обнаружения. Немедленно сообщите об этом в органы правопорядка и спасательные службы.

#### **Если вы оказались в зоне обстрела.**

**1. Если стрельба застала на открытом месте,** нужно сразу же лечь на землю и постараться отползти за ближайшее укрытие (автомобиль, мусорный бак, угол дома). Делать это можно только если вы не находитесь непосредственно на линии огня. Ползти нужно плотно прижавшись к земле, используя поочередно ноги для толчков корпуса, а руки для его подтягивания. При этом нужно все время осматриваться (но не поднимая головы), чтобы не вылезти непосредственно к стреляющим. Когда цель достигнута, убедитесь, что рядом нет больших витрин и других стеклянных объектов: осколки могут нанести серьезные травмы, вплоть до смертельных.

**2. Бежать при начале стрельбы не рекомендуется,** так как это может привлечь внимание стрелков, которые ищут цели в своей поле видимости и особо не размышляют, противник перед ними или мирный житель. Лежать нужно до тех пор, пока стрельба не утихнет, а выстрелы не будут звучать достаточно долгое время (минимум 5 минут). Также сигналом к подъему может быть команда силовиков или военных.

**3. Где бы вы не лежали, на линии огня или за укрытием, нужно зафиксировать свое положение в максимально безопасной позе.** Для этого нужно прикрыть руками важные артерии. Лучше всего лечь в позу эмбриона, согнуть в локтях руки, прижав их к корпусу, а ладонями прикрыть шею.

От прямого попадания это, скорее всего, не спасет, но в случае осколочного ранения или слабого рикошета (когда пуля на излете), защитит сонную артерию и яремную вену. Кроме этого защищены будут сердце, легкие, и другие жизненно важные органы.

**4. В случае, если вы находитесь дома когда под окнами ведется стрельба, лучше всего спрятаться в ванной комнате или коридоре – подальше от окон, в которые могут залетать шальные пули. Ни в коем случае не высовывайтесь из окна и не снимайте происходящее на камеру, снайпер (не важно чей) может принять блик объектива за снайперский прицел противника и не задумываясь открыть огонь на поражение.**

**5. Когда в вашу квартиру проникли вооруженные люди, не препятствуйте им в их действиях, а как можно быстрее покиньте помещение и укройтесь в подвале дома, у соседей или просто в подъезде. В вашей квартире может быть оборудована огневая точка, в этом случае шансы получить пулю или погибнуть от взрыва возрастают в разы. В случае вынужденной самостоятельной эвакуации передвигаться нужно аккуратно, под стенами домов, при встрече с вооруженными людьми не убегать и не проявлять агрессивности, а выполнять их команды.**